

## Fiche d'aide à l'élaboration des choix des enseignements de spécialité pour la classe de première générale (ou de première sciences et technologies de laboratoire)

NOM et Prénom \_\_\_\_\_ Établissement : \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ Classe : \_\_\_\_\_

Mon projet de formation

ÉTAPE 1 : Mes atouts et intérêts

Qu'est-ce qui me plaît ? Pourquoi ?

---

---

---

Dans quelles matières scolaires je suis à l'aise ?

---

---

---

Qu'est-ce que je sais bien faire au lycée (exemple : délégué-e ) et en dehors du lycée (exemple : bénévole dans une association) ?

---

---

---

Quels sont mes points forts et mes qualités (autonomie, organisation, créativité, ponctualité, travail en groupe, empathie, etc.) ? Des exemples ?

---

---

---

Quels sont mes points de fragilité ?

---

---

---

Qu'est-ce que j'aimerais faire ?

---

---

---

## ÉTAPE 2 : Prendre des informations pour faire des choix

Quels sont les événements, les ressources, les conseils qui m'ont été utiles pour réfléchir à mes études, découvrir les secteurs professionnels ?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Salons                    | <input type="checkbox"/> www.onisep.fr                                  |
| <input type="checkbox"/> Portes ouvertes           | <input type="checkbox"/> Échanges avec mon professeur principal         |
| <input type="checkbox"/> Rencontres avec le Psy EN | <input type="checkbox"/> www.terminals2022-2023.fr                      |
| <input type="checkbox"/> www.parcoursup.fr         | <input type="checkbox"/> Stages, expériences                            |
| <input type="checkbox"/> Réseau, Amis, Famille     | <input type="checkbox"/> <b>Rencontres avec d'autres professionnels</b> |

Quelles informations ai-je retenues pour faire un choix ?

---

---

---

## ÉTAPE 3 : **Les temps d'évolution et** des choix provisoires

Pour le conseil de classe du 2<sup>ème</sup> trimestre/1<sup>er</sup> semestre :

Quels sont mes choix :

- Technologique : Série : \_\_\_\_\_ Établissement : \_\_\_\_\_  
Série : \_\_\_\_\_ Établissement : \_\_\_\_\_

Générale :

Enseignements de spécialité de 1<sup>ère</sup> envisagés dans l'établissement :

- \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Enseignement hors établissement le cas échéant : \_ \_\_\_\_\_

Établissement : \_\_\_\_\_

Pourquoi ?

---

---

## Après le 2<sup>ème</sup> Conseil de Classe

Suite aux recommandations du conseil de classe et après avoir dialogué avec le professeur principal, le Psy EN...

Je veux progresser dans certaines disciplines pour réussir dans les enseignements choisis. Lesquelles ?  
Comment ?

---

---

---

Je souhaite revoir mes choix d'enseignements pour le 3<sup>ème</sup> trimestre :

---

---

---

L'expression de mes choix définitifs pour le 3<sup>ème</sup> conseil de classe :

- 1<sup>ère</sup> technologique : Série : \_\_\_\_\_ Établissement : \_\_\_\_\_  
 1<sup>ère</sup> générale (si le conseil de classe m'a donné l'accord pour une 1<sup>ère</sup> générale)

Enseignement spécialité 1 : \_\_\_\_\_ Établissement : \_\_\_\_\_  
Enseignement spécialité 2 : \_\_\_\_\_ Établissement : \_\_\_\_\_  
Enseignement spécialité 3 : \_\_\_\_\_ Établissement : \_\_\_\_\_

Si je fais des choix différents entre le 2<sup>ème</sup> et le 3<sup>ème</sup> trimestre, est-ce que je peux expliquer pourquoi ?

---

---

---

---

**ÉTAPE 4 : Explicitation de mes choix définitifs**

Qu'est-ce qui me plaît et me motive pour suivre cette série de 1<sup>ère</sup> technologique ou ces enseignements de spécialité de 1<sup>ère</sup> générale ? \_\_\_\_\_

---

---

Quels sont mes atouts (qualités, connaissances, compétences) ?

---

---

---

En quoi cette série technologique ou ces enseignements de spécialité seront utiles pour les formations du supérieur visées et/ou mes projets professionnels ?

---

---

---

**Signature de l'élève et de son responsable légal :**

Date :